

~~Diretta Radio di lunedì 20 aprile 2020~~

~~"NOIA - CURA"~~

~~.... "non ho detto OIA, noia, noia, noia, maledetta noia"~~
(~~Franco Califano - Il Galiffo~~).

~~Sono andata sul vocabolario ed ho letto che era~~ il senso di ~~insoddisfazione che proviene dal sentirsi occupato in una cosa monotona, dall'incapacità di decidere ed agire, il fastidio, la~~ tristezza ~~che proviene dall'ozio. Ho quindi pensato alla "cura".~~

~~Nella canzone che ho introdotto, la parola "noia" si racconta come la noia entra nella vita di una coppia dopo l'entusiasmo iniziale. Vi avevo già parlato dell'abitudine, del costante allenamento che anche una cosa nuova dopo 30 gg diventa la normalità.~~

~~Oggi sono 40 giorni che la scuola è chiusa. E' normale ormai. Nessuno si è posto il problema della cosa.~~

~~Provate a pensare se la notizia che la scuola fosse stata chiusa e riaperta a settembre fosse arrivata anche solo 20 giorni fa. Oggi è normale. Desidero ricordare che la parola Scuola in greco significa ozio e riposo.~~

~~La tristezza proviene dalla noia e dall'ozio.~~

~~L'ozio può essere positivo se è scuola.~~

~~Quindi, se analizziamo la parola "cura" che è "l'interessamento solerte e premuroso per qualcosa che impegna sia il nostro animo sia la nostra attività (famiglia, educazione, casa, stato, salute, alimentazione, vita).~~

~~Dobbiamo avere cura di noi. Prendiamoci cura di noi.~~

~~LA VITA È UN ATTIMO,
PRENDIAMOCI CURA DI NOI STESSI
E DI CHI AMIAMO.~~

TIMORE

Dal latino *timor - oris* - di timera (temere)

La condizione, lo stato d'animo di chi teme, di chi pensa possa verificarsi un evento dannoso, doloroso o comunque spiacevole, al quale vorrebbe sottrarsi (contrario di speranza).

È una parola che non si sceglie perché desidera trasmettere un pensiero positivo. Il timore non ci fa pensare a cose, diciamo, belle e buone.

Invece nella vita la consapevolezza del timore è stata sempre qualcosa di buono e importante per superare proprio

gli eventi spiacevoli che erano o che stavano arrivando.

Nella religione cattolica, nel Battesimo si ricevono i 7 doni dello Spirito Santo: sapienza, intelletto, consiglio, fortezza, scienza, pietà e timore di Dio.

Quest'ultimo è l'atteggiamento secondo cui una persona vive costantemente considerandosi sotto lo sguardo del Signore che lo ama.

Dio guarda all'uomo come padre che desidera il vero bene del figlio. Il timore quindi è l'atteggiamento del figlio che desidera corrispondere all'amore del padre. Il timore è il non aver paura di Dio ma il rispetto di lui.

Paura, rispetto, amore, coraggio.

Se affrontiamo la vita con il dovuto rispetto e oggi più che mai coraggio, insieme non possiamo avere timore "negativo" ma solo "positivo".

ema e Bersani, il Pd
mato la nostra casa,
istra, in una baracca
ncara Rosato.
annuncio che si fa è
di Iv al Sena-

• Bollette, fisco, manovra, ma
anche «super green pass» ed
eventuali nuove chiusure. Non
passa giorno che ogni alleato del-
governanza non chieda al pre-

settimana, perché - osserva il
leader leghista - è necessario
trovare subito altri soldi per bloc-
care gli aumenti delle bollette".
Anche il leader M5S, Giuseppe
Conte, pare aver sposato la linea
Mentre Ber-

Mobilit

Il nuo

del g

«Ze

sull

ROMA

nuov

stra

van

aut

ma

cr

pe

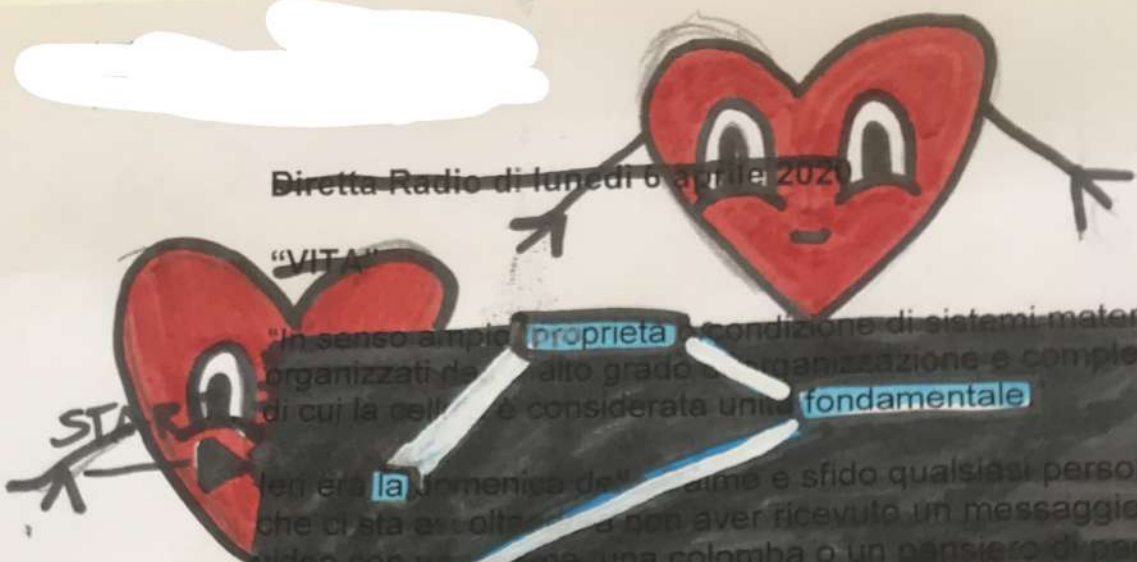
d

A

C

iti

Diretta Radio di lunedì 6 aprile 2021



"VITA"

"In senso ampio, **proprietà** condizione di sistemi materiali organizzati da un alto grado di organizzazione e complessità di cui la cella è considerata un'unità **fondamentale**



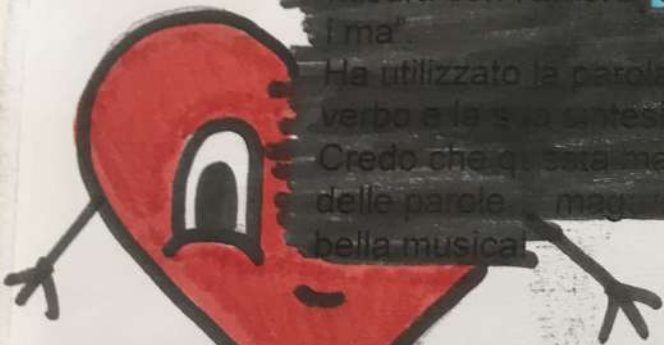
era **la** domenica de... e sfida qualsiasi persona che ci sta e ci colta... non aver ricevuto un messaggio o video con un... una colomba o un pensiero di pace... in alcuni chat no potuto leggere anche di **qualcuno** che si è... per questo tipo di messaggio per... non cristiano

Più che mai, nel momento che stiamo... tutto ruota intorno alla vita che vediamo **fragile**. Il messaggio... pace è un'altra cosa. Ci torneremo su questa parola che è **l'equilibrio tra la vita e la morte**

Il Papa, nel suo viaggio universale, ha detto che "la vita si misura con l'amore" e che **l'amore** si vive senza se e senza l'ma

Ha utilizzato la parola VITA sia come sostantivo che come verbo e la sua sintesi è che VITA = AMORE

Credo che questa mattina ci sia questo. Il silenzio vale delle parole... magari l'unica cosa che ci può stare è un p... **ella** bella musica



~~"LA VITA SI MISURA CON L'AMORE...~~

~~L'AMORE SI VIVE SENZA I SE E SENZA I MA!~~

(Papa Francesco)

LA PROPRIETA' FONDAMENTALE E' L'EQUILIBRIO TRA LA VITA E LA MORTE E L'AMORE PER QUALCUNO DI FRAGILE

Diretta di mercoledì 25 marzo 2020

"PRESSIONE"

dal latino pressio, da "premere". L'atto, l'azione di premere, di esercitare una forza così da determinarne un mutamento o uno spostamento o una deformazione". (Treccani)

La pressione ha molte definizioni: economica, fisica, atmosferica, fisiologica, ecc. Spesso noi la legghiamo a quella fisiologica/medica. In nostro stare bene fisicamente è fondamentale per tutto quello che andiamo a fare. Soffermarci su questo pensiero non è banale e scontato. Spesso gli diamo il valore corretto solo quando ci sentiamo responsabili per qualcosa o qualcuno.

Es.: devo stare bene per mio figlio, per portare a termine un lavoro. In questa fase inizia l'ansia e la compressione sanguigna aumenta.

La circolarità, il cerchio della vita anche qui ha un senso. Spesso quindi questa patologia è di primo livello e non secondaria ad una patologia reale.

Ma qui lasciamo spazio ai consulto con i nostri eroi medici.

Questa epidemia ci ha fatto apprezzare ciò che avevamo in tutti i sensi ma soprattutto il nostro stato di salute.

E' importante tutelare la nostra salute psicofisica. Anche queste riflessioni sui reali valori della nostra esistenza.

LA PRIMA REGOLA E' DARE VALORE A CIO' CHE SI POSSIEDE E NON DESIDERARE QUELLO CHE NON SI HA.

Ho la pace invece d'una vita frenata e stressante, l'aria è fresca, frizzante e pulita grazie alla minima circolazione dei veicoli, sentiamo il silenzio, possiamo gustare la compagnia dei nostri figli che prima che prima erano sempre fuori casa, pieni di impegni.

Oggi vi lascio con il mio pensiero positivo di amarci un po' di più per poter amare gli altri. Chi ha la fortuna di avere bambini intorno a sé a casa si renderà conto come hanno avuto uno spirito di adattamento immediato e di quanto NON parlano del problema ma ne sono pienamente consapevoli. Siamo positivi e amiamo bambini in questo

"FIDUCIA"

atteggiamento

gli altri verso la nostra
valutazione **POSITIVA**

si confida e si rispetta la responsabilità e che per cui

generalmente produce un sentimento di sicurezza e
tranquillità. (Vocabolario Treccani)

Ci stiamo tutti impegnando, stiamo modificando le nostre
abitudini, stiamo imparando cose nuove.

Abbiamo reagito

Dobbiamo **DARE fiducia**. Ai medici, politici, ai nostri figli,
compagni e di vita, datori di lavoro, insegnanti, forze
dell'ordine,...

CHIEDIAMO fiducia a tutti.

Il virus ha ampia possibilità di contagio. Contagiamolo anche

noi. **Contagiamo fiducia e speranza.**

Un pensiero speriamo di anzitutto per chi ha già vissuto
momenti simili e per chi in questi giorni si contagia.

Prendiamoci cura di aiutare le loro storie e facciamo
tesoro di questo.

Federica

Radio [redacted] mercoledì 04 maggio 2020

"PAROLA" **SONO DEI**

Dal latino tardo "parabola", lat. Pop. Paraula, l'evoluzione di significato da "parabola" a "discorso, parola" si ha già nella vulgata.

Complesso di fonemi, cioè **suoni** articolati, o anche singolo fonema, in quanto **i quali l'uomo esprime una** **nozione generica che si precisa e determina nel contesto** **una frase.**

Trociano

La parola comunica il pensiero, il tono, le emozioni...

Le lingue sono costituite da parole. A volte non si hanno parole e significa che si è sconcertati o attoniti. A volte il tuo amico è di poche parole, taciturno e solitario, altre stai pensando qualcosa e la persona che ti è vicina te la anticipa.

Spesso dico che il silenzio vale più delle parole. Nella comunicazione le parole incidono per il 7% con il contenuto verbale. Pensate che la comunicazione paraverbale del tono, volume e ritmo della voce influisce del 38%.

Qui alla radio è amplificata. Sicuramente, le mie parole con il paraverbale arrivano ad esempio al 45%. La comunicazione non verbale (in particolare quella legata al corpo e alla mimica facciale ha l'influenza del 55% (regole di Mehrabian).

Parola, word, mot, wort, palabra... **Facciamo attenzione con le parole... perché quando sono dette non tornano più indietro.**

Adriano

Diretta Radio di martedì 28 aprile 2020
Sa die de Sa Sardinia

"LUCE"

Dal latino lux lucis, armeno loys, gotico liuhath, tedesco Licht.
Ente fisico al quale è dovuta l'eccitazione nell'occhio delle
sensazioni visive, di vedere gli oggetti. E' una radiazione
elettromagnetica costituita da determinate lunghezze d'onda.
E' la parola, descritta nel vocabolario, con più spiegazioni.
Vi invito ad andare a leggerla.

Da Newton all'Ariosto. Da Gesù a Petrarca.

Parto dalla fine, del pensiero di oggi, che di Leonard Cohen,
cantautore, compositore, poeta e scrittore (1934-2016),

Per me **l'amante del jazz**, un connubio di tutto.

"C'è una crepa in ogni cosa ed è da lì che entra la luce".

Ogni giorno, nell'attesa della luce, abbiamo luce.

Ogni giorno, nell'attesa possiamo noi stessi essere luce.

Per noi e per gli altri.

La luce brilla e posto che la luce è una radiazione
elettromagnetica possiamo radiare chiunque desideriamo.

Un lavoro può essere luce che ti abbaglia dopo anni di buio.

Una passeggiata con in piedi in acqua nel mare può essere
luce dopo 55 giorni di quarantena... ops... abbiamo già fatto
la cinquantena.

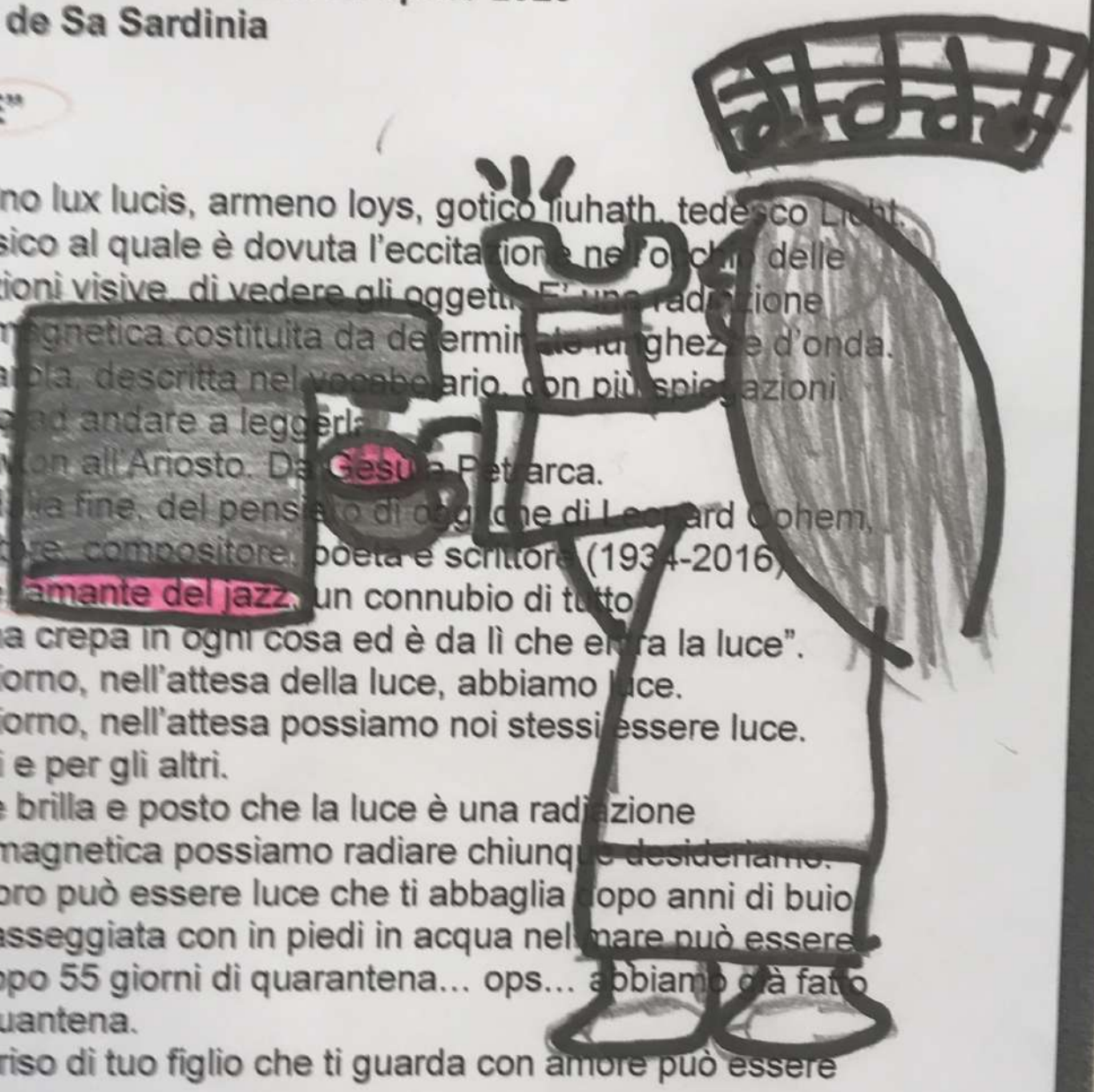
Un sorriso di tuo figlio che ti guarda con amore può essere
luce.

Il tuo compagno o compagna di quarantena quando ti
prepara un caffè e te lo zucchera anche può essere luce.

Il vicino che ti porta un dolce e te lo lascia fuori dalla porta
può essere luce.

La voce che senti **al telefono** o alla radio dove percepisci che
gli occhi di chi ti sta parlando brillano può essere luce.

Un giorno, un motivatore, amico che mi ispira spesso
Gianluca Spadoni mi ha detto scritto "Chi semina passione
raccolge gioia, Luisa, che tu possa essere luce per chiunque
incontri sulla tua strada". Un compito difficile. Oggi ho capito
cosa volesse dire. Io posso essere luce, Maria che ci guida in
Radio è luce, oggi anche tu che ci ascolti, sii luce.



Diretta Radio di mercoledì 6 maggio 2020

"FUTURO"

Il futuro è il futuro di "esseri" - essere

Che sarà o verrà in seguito,
che, rispetto al presente, deve ancora avvenire.

Il futuro - il tempo che verrà.

È qualcosa che ancora non esiste perché è davanti a noi.

Non si vede, non lo posso indicare.

Arriva in un attimo e può essere pieno di promesse o
minacce.

Ci sono delle popolazioni sudamericane che hanno l'idea
invertita del passato e del futuro e lo vivono diversamente.

Per loro il passato sta avanti perché è noto e si vede e il
futuro è misterioso perché arriva alle spalle.

Preva a pensare ad un muratore che sta costruendo una
casa. Lavora meglio colui che è presente sui mattoni posati
piuttosto che l'architetto sul progetto e la casa da realizzare. È
un concetto di concretezza.

Nella vita non sarebbe il padre che guida il figlio ma
viceversa.

La terra non è eredità dei genitori ma prestito dei figli
in senso come ci canta Gabo e viceversa.

In questo momento di grave incertezza sul futuro questa
prospettiva è d'una equità.

Oggi la parola futuro è diventata una parola
necessaria e piena di promesse ma anche di grandi delusioni
di incertezze. È tutto dove abbiamo scoperto di essere
degni il tempo e seminato che si fa se termino.

