

COMUNE DI BOLZANO MENU ESTATE-AUTUNNO – ISTITUTO MARCELLINE ANNO SCOLASTICO 2018/2019

	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Finocchi in insalata Pizza margherita ½ porzione prosciutto cotto Frutta fresca: melone	Pasta al pomodoro Platessa* panata Zucchine* all'olio Frutta fresca: mela	Pasta al tonno Frittata al grana padano Insalata verde Budino	Brodo di carne e verdure con pastina Lonzetta* a vapore al limone Patate* al forno Frutta fresca: pera
Martedì	Pasta al pomodoro e basilico Straccetti di lonza* e verdure Insalata verde cruda Purea di frutta	Pasta al pesto* e ricotta Petto di pollo* al limone Insalata verde Prugne	Pasta pomodoro e ricotta Spezzatino di maiale* Carote crude filangè Frutta fresca: prugne	Pasta al pomodoro Bocconcini di pesce* dorati Insalata verde e pomodori Budino
Mercoledì	Risotto alla Parmigiana Uova strapazzate e zucchine* Fagiolini* all'olio Frutta fresca: mela	Insalata di pomodori Lasagne* alla bolognese ½ porzione di prosciutto cotto Yogurt alla frutta	Finocchi in insalata Pizza margherita ½ porzione prosciutto cotto Purea di frutta	Carote crude a filange Pizza margherita ½ porzione di asiago Frutta fresca: agrumi
Giovedì	Vellutate di carote* con riso Polpette di manzo* al sugo Patate* al forno Budino	Vellutata di legumi con crostini Arrosto di lonza* Patate* arrosto Mousse di frutta	Crema di verdura* e crostini Cotoletta* alla milanese Purè di patate Frutta fresca: mela	Pasta al ragù Uovo sodo Fagiolini* all'olio Dolce
Venerdì	Gnocchi* burro e grana ½ porzione di mozzarella Insalata di pomodori Frutta fresca: ananas	Carote crude filangè Pizza margherita ½ porzione di mozzarella Frutta fresca: banana	Risotto con crema di zucchine* Bastoncini di merluzzo* Piselli* all'olio Frutta fresca: banana	Pasta al pesto* Bocconcini di pollo* al sugo Insalata verde Frutta fresca: mela



DOP
Grana
Padano

Per qualsiasi informazione riguardo la presenza di allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione scritta che verrà fornita dal personale in servizio. E' fatto obbligo al personale tenerla in luogo facilmente reperibile

* prodotto surgelato/congelato all'origine

Responsabile Ufficio Dietetico Gruppo Pellegrini
Dott.ssa Cinzia Grassi