

COMUNE DI BOLZANO MENU INVERNALE – ISTITUTO MARCELLINE ANNO SCOLASTICO 2018/2019

	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Finocchi crudi in insalata Pizza margherita ½ porzione prosciutto cotto Frutta fresca: agrumi	Pasta con crema di broccoli* Mozzarella Carote crude a filange Frutta fresca: mela	Pasta al pomodoro Frittata al grana padano Cavolfiori* gratinati Budino	Brodo di carne e verdure con pastina Uovo sodo Patate* al forno Frutta fresca: pera
Martedì	Pasta pomodoro Petto di pollo* ai ferri Insalata verde cruda Purea di frutta	Spatzle* al prosciutto e grana Frittata con fagiolini* Finocchi* all'olio Frutta fresca: agrumi	Canederli* al formaggio in brodo Bastoncini di merluzzo* Biete* all'olio Frutta fresca: agrumi	Risotto con crema di piselli* Bocconcini di pesce* dorati Spinaci* al grana padano Budino
Mercoledì	Gnocchi* al ragù* alla bolognese ½ porzione Primo sale o emmental Bieta* all'olio Frutta fresca: mela	Carote crude a filange Ravioli di magro* burro, salvia ½ por. polpette* pomodoro e piselli Yogurt alla frutta	Finocchi in insalata Pizza margherita ½ porzione prosciutto cotto Purea di frutta	Insalata di cavolo cappuccio Lasagne alla bolognese* ½ porzione di prosciutto cotto Frutta fresca: agrumi
Giovedì	Crema di carote* con riso Cotoletta* alla milanese Patate* al forno Frutta fresca: banana	Vellutata di zucca* con crostini Arrostito di lonza* alle erbe Purè di patate Mousse di frutta	Crema di verdura* e crostini Polpette di manzo* al rosmarino Patate* al forno Frutta fresca: mela	Pasta al pomodoro Lonzetta* al limone Fagiolini* all'olio Dolce
Venerdì	Risotto alla zucca* Bocconcini di Grana Padano Fagioli cannellini a vapore Frutta fresca: agrumi	Risotto allo zafferano Bastoncini di merluzzo* Fagiolini* all'olio Frutta fresca: banana	Risotto alla parmigiana Bocconcini di tacchino* con piselli* e carote* Frutta fresca: banana	Pasta al pesto* Platessa* panata Carote crude filangè Frutta fresca: mela



KMO
Spatzle
Canederli



DOP
Grana
Padano

Per qualsiasi informazione riguardo la presenza di allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione scritta che verrà fornita dal personale in servizio. E' fatto obbligo al personale tenerla in luogo facilmente reperibile

* prodotto surgelato/congelato all'origine

Responsabile Ufficio Dietetico Gruppo Pellegrini
Dott. ssa Cinzia Grassi