

COMUNE DI BOLZANO MENU PRIMAVERILE – ISTITUTO MARCELLINE ANNO SCOLASTICO 2018/2019

| | 1° Settimana | 2° settimana | 3° settimana | 4° settimana |
|------------------|--|--|--|---|
| Lunedì | Finocchi in insalata Pizza margherita ½ porzione prosciutto cotto Frutta fresca: agrumi | Pasta al pomodoro Mozzarella Carote crude a filange Frutta fresca: mela | Pasta al tonno Frittata al grana padano Insalata verde Budino | Brodo di carne e verdure con pastina Bocconcini di pollo* al sugo Patate* al forno Frutta fresca: pera |
| Martedì | Pasta al pomodoro e basilico Straccetti di tacchino* con piselli* e carote* Insalata verde cruda Purea di frutta | Pasta al pesto* e ricotta Petto di pollo* al limone Insalata verde Frutta fresca: agrumi | Pasta pomodoro e ricotta Spezzatino di maiale* Carote crude filangè Frutta fresca: agrumi | Risotto con crema di carote* Bocconcini di pesce* dorati Insalata verde e pomodori Budino |
| Mercoledì | Risotto alla Parmigiana Uova strapazzate e zucchine* Spinaci* all'olio Frutta fresca: mela | Insalata di cavolo cappuccio Lasagne* alla bolognese ½ porzione di prosciutto cotto Yogurt alla frutta | Finocchi in insalata Pizza margherita ½ porzione prosciutto cotto Purea di frutta | Insalata di cavolo cappuccio Gnocchi* di patate con pomodoro ½ porzione polpette* Frutta fresca: agrumi |
| Giovedì | Vellutate di carote* con riso Polpette di manzo* al sugo Patate* al forno Frutta fresca: budino | Vellutata di legumi con crostini Arrostito di lonza* alle mele Patate* arrosto Mousse di frutta | Crema di verdura* e crostini Cotoletta* alla milanese Purè di patate Frutta fresca: mela | Pasta piselli* e prosciutto Uovo sodo Fagiolini* all'olio Dolce |
| Venerdì | Gnocchi* burro e grana ½ porzione di mozzarella Insalata di pomodori Frutta fresca: banana | Risotto al pomodoro Platessa* panata Fagiolini* all'olio Frutta fresca: banana | Risotto con crema di zucchine* Bastoncini di merluzzo* Piselli* all'olio Frutta fresca: banana | Pasta al pesto* Asiago Carote crude filangè Frutta fresca: mela |



DOP
Grana
Padano

Per qualsiasi informazione riguardo la presenza di allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione scritta che verrà fornita dal personale in servizio. E' fatto obbligo al personale tenerla in luogo facilmente reperibile

* prodotto surgelato/congelato all'origine

Responsabile Ufficio Dietetico Gruppo Pellegrini
Dott.ssa Cinzia Grassi